

AG-Angebot im Schuljahr 2024/2025



Name / Angebot: <h3><i>Tricking ("Freestyle-Bodenturnen")</i></h3>
Klassenstufe: Klassenstufe 7
Tag / Zeit / Beginn Mittwoch: 12.15 Uhr – 13.15 Uhr
Raum: Sporthalle
Kurzbeschreibung des Angebots: <ul style="list-style-type: none">• Wir werden uns mit der Trendsportart "Tricking" auseinandersetzen. Tricking ist eine Mischung aus Bodenturnen, Breakdance, verschiedenen Kampfsportarten und Freerunning. Dabei steht die eigene Kreativität bei der Ausführung von Saltis, Tritten und Schrauben im Vordergrund.• Wir werden unterschiedliche Tricking-Moves kennenlernen, üben und daraus Kombinationen erarbeiten. Das wird unter anderem mit Tutorial-Videos und gegenseitiger Unterstützung erfolgen.
Hinweise (evtl. Voraussetzungen / evtl. mitzubringen / besondere Termine) <ul style="list-style-type: none">• Ihr solltet ein gutes Körpergefühl besitzen und euch zutrauen, z.B. Rückwärtssaltos auszuprobieren (Natürlich erstmal mit einer Hinführung, vielen Matten und Hilfestellung).• Erfahrung im Turnen wäre optimal, ist aber kein Muss.
Schülerzahl: Max. 10 Schülerinnen und Schüler
Leitung: Herr Pflüger